Jídelníček

od 23.11.2026 do 27.11.2026



Pondělí 23.11.2026

Přesn. Kaše z kukuřičné polenty, jablko, čaj lesní ovoce,voda.mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Polévka Zeleninová s praženými vločkami
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Vaječná omeleta se sýrem, vařené brambory s petrželkou, zeleninová přízdoba
obsahuje alergeny: 03,07

Svačina Vícezrnný rohlík s fazolovou pomazánkou, kedlubna,voda,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,03,07



Úterý 24.11.2026

Přesn. Jogurtový koláč s borůvkami, pomeranč, čaj, voda,bílá káva
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Pohanková s bramborami a zeleninou
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Bio hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky s cizrnou
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Svačina Chléb žitný s drůbeží pomazánkou,paprika,voda,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Středa 25.11.2026

Přesn. Kefírové smoothie (mražené borůvky), vícezrnná houska, čaj,voda
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Zeleninová s jáhlami
obsahuje alergeny: 01,09

Oběd Losos na másle, teplý bulgurový salát s černou čočkou a brusinkami

Svačina Chléb žitný, pomazánka z bílé ředkve, mandarinka,voda,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 26.11.2026

Přesn. Kokosové cereálie s mlékem,bio hruška,voda,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07,08

Polévka Z fazolových lusků a smetany
obsahuje alergeny: 01,07

Oběd Krůtí roláda plněná zeleninou a sýrem, rýže s pohankou
obsahuje alergeny: 01,07

Svačina Čerstvý sýr bio matylda, chia uzlík, cherry rajčátka, mléko ,voda,čaj
obsahuje alergeny: 01,07

Pátek 27.11.2026

Přesn. Bílý jogurt s medem,banán,voda,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07,08

Polévka Zeleninová s vaječnou mlhou
obsahuje alergeny: 01,03,09

Oběd Zapečené celozrnné těstoviny s brokolicí a rajčaty, červená řepa s pomerančem
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina Chléb podmáslový s pažitkovou pomazánkou,ředkvičkou,voda,čaj,mléko
obsahuje alergeny: 01,07



STRAVA.cz

Změna jídelního lístku vyhrazena
Čaj,voda se podává po celý den
Na svačinu se chléb obkládá zeleninou
Ovoce/zelenina mix více druhů
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
Jídelníček sestavila vedoucí školní jídelny s týmem kuchařek