

Lidélníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesn.	Rýžová kaše se skořicí,jablko,Voda,Čaj,Mléko (A: 01,07)
Polévka	Zeleninová s vejcem a jáhlovými vločkami (A: 01,09)
Oběd	Červená čočka s mrkví a smetanou,vejce,chléb Veka (A: 01,07)
Svačina	Večka,mazaiková pom. s ricottou(brokolice,mrkev,kedluben)Voda,Čaj,Mléko (A: 01,07,09)

Úterý 13.1.2026

Přesn.	Chléb černý, mrkvová pomazánka s ředkvičkou,Voda s citroném,Čaj,Kakao (A: 01,07)
Polévka	Jáhlová s kuřecím masem (A: 01)
Oběd	Vepřová panenka se švestkovou omáčkou,bramborovo-celerové pyré,cherry rajčatka (A: 07)
Svačina	Chléb černý,máslo,plátkový sýr s oky,okurka,Voda,Čaj,Mléko (A: 01,07)

Středa 14.1.2026

Přesn.	Jáhelník s banánem a malinami,Mléko,Voda,Čaj (A: 01,03,07)
Polévka	Zeleninová s pečenou cizrnou (A: 01,09)
Oběd	Kuřecí kousky na paprice,houskový knedlík (A: 01,03,07)
Svačina	Žitný rohlík s taveným sýrem,okurka,Voda,Čaj,Mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesn.	Slunečnicový chléb s vajíčkovou pom.mandarinka,Voda,Čaj,Mléko (A: 01,03,07)
Polévka	Králičí vývar s jáhlovo-sýrovými noky
Oběd	Gnocchi se špenátem a smetanou,paprika (A: 01,03,07)
Svačina	Večka s tuňakovou pom.kedlubna,Voda,Čaj,Kakao (A: 01,04,07)

Pátek 16.1.2026

Přesn.	Broskvová přesnídávka,večka,jablko,Voda,Čaj,Mléko (A: 01,07)
Polévka	Zeleninová s těstovinou (A: 01,09)
Oběd	Celozrnné špagety s mletým masem(mix vepř.+hovězí),červenou čočkou,sýr (A: 01,07)

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Svačina Kukuřičné placky, pomazánkové paprikové máslo, paprika, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čaj, voda se podává po celý den

Na svačinu se chléb obkládá zeleninou

Ovoce/zelenina mix více druhů

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě

Jídelníček sestavila vedoucí školní jídelny s týmem kuchařek

