

# Tidelničěk

od 13.07.2026 do 17.07.2026

## Pondělí 13.7.2026

- Přesn.** Smetanový jogurt, rohlík, jablko,  
čaj lipový, voda, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Špenátová s kuskusem  
*obsahuje alergenů: 01*
- Oběd** Těstovinový salát s tuňákem a čerstvou zeleninou  
*obsahuje alergenů: 01,04*
- Svačina** Cereální večka, bylinkový tvaroh, mrkev,  
Voda, čaj, Mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 14.7.2026

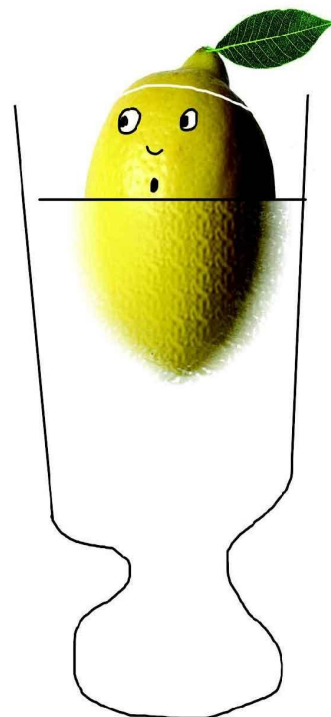
- Přesn.** Chléb černý,  
tyrolská pomazánka z pečeného masa,  
banán, Voda, Čaj, Kakao  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Zeleninový vývar s pohankovými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** Losos na másle s čočkovým salátem,  
okurka  
*obsahuje alergenů: 01,04*
- Svačina** Žitný chléb, pomazánkové máslo,  
ledový salát, voda, čaj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01*

## Středa 15.7.2026

- Přesn.** Jáhlová kaše se skořicí, jablko, voda,  
čaj, mléko  
*obsahuje alergenů: 01*
- Polévka** Krém z kořenové zeleniny s pohankou  
*obsahuje alergenů: 07,09*
- Oběd** Obalovaný květák, vař. brambory,  
česnekový dip, zeleninový salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** Kefírové mléko, sladký uzel, mrkev,  
Voda, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 16.7.2026

- Přesn.** Chléb černý s tvarohovo-mrkvovou pomazánkou,  
hroznové víno, Voda, čaj/Mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Celerový krém s jáhlami  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** Pečená kuřecí prsa,  
bramborovo-dýňové pyré,  
salát mrkvový s jablkem



# Jídelníček

od 13.07.2026 do 17.07.2026

**Svačina** *obsahuje alergenů: 07*  
Konzumní chléb,  
pohanková pomazánka s tymiánem, banán,  
Voda, čaj, Mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

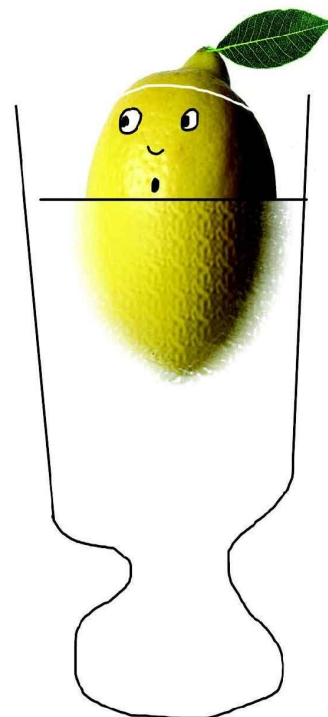
## Pátek 17.7.2026

**Přesn.** Večka s máslem a okurkou, Jablko, Voda,  
Čaj, Mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Polévka** Luštěninová s petrželkou  
*obsahuje alergenů: 01*

**Oběd** Hovězí maso na rajčatech s těstovinami (celozrnné),  
Kukuřičný salát s mrkví  
*obsahuje alergenů: 01*

**Svačina** Kukuřičné placky s pažitkovou pom. Voda,  
Čaj, Mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*



---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Čaj, voda se podává po celý den  
Na svačinu se chléb obkládá zeleninou  
Ovoce/zelenina mix více druhů  
Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě  
Jídelníček sestavila vedoucí školní jídelny s týmem kuchařek

*Dobrou chuť...*