

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

Přesn.	Zeleninové chlebičky s máslem, jablko, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,07)
Polévka	Zeleninová s noky (A: 01,09)
Oběd	Krupicová kaše s máslem, skořice, mléko (A: 07)
Svačina	Celozrnná houska, celerová pomazánka s krabím masem, okurka, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,04,07,09)

Úterý 6.1.2026

Přesn.	Černý chléb, pohanková pomazánka s povidly, kedluben, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,07)
Polévka	Špenátová s polentou (A: 01)
Oběd	Pečená kuřecí stehna, bramborová kaše se špenátem, rajčatový salát (A: 07)
Svačina	Vesnický chléb, cizrnová pomazánka se sýrem žervé, hroznové víno, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,07)

Středa 7.1.2026

Přesn.	Jáhlová kaše s ovocem, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,07)
Polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
Oběd	Bio hovězí guláš, celozrnný knedlík, paprika (A: 01,03,07)
Svačina	Banketka tmavá, cuketová pomazánka s vejce, okurka, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 8.1.2026

Přesn.	Žitný chléb, tvarohová pom. s řeřichou, kiwi, Voda, Čaj, Bílá káva (A: 01,07)
Polévka	Z červené čočky s pórkem (A: 01)
Oběd	Bramborový nákyp s rybím filé a jarní cibulkou, obloha okurka (A: 03,04,07)
Svačina	Žitný chléb, jarní pomazánka s medvědí česnekem, ředkvička, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,07)

Pátek 9.1.2026

Přesn.	Pečené müsli, mléko, pomeranč, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,07,08)
Polévka	Pohanková krémová s krutony (A: 01,07)
Oběd	Rizoto s kuskusem a králičím masem, červenou čočkou, sýr, salát z čínského zelí (A: 01,07)
Svačina	Večka s Madetkou, cherry rajčata, Voda, Čaj, Mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku vyhrazena

Čaj, voda se podává po celý den

Na svačinu se chléb obkládá zeleninou

Ovoce/zelenina mix více druhů

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

Jídelníček sestavila vedoucí školní jídelny s týmem kuchařek