

19. 1.- 23. 1. 2026

Pondělí

Obsahuje alergeny

Přesnídávka	jáhlová kaše s perníkem, ovoce, čaj	1/1, 7
Oběd	polévka vývar s písmenky vepřový perkelt, špecle, voda s citronem	1/1, 9 1/1,
Svačina	chléb, pomazánka hrášková, zelenina, bílá káva	1/1,1/2,7

Úterý

Přesnídávka	rohlík s pomazánkovým krémem, zelenina, mléko, ovoce, čaj	1/1,7
Oběd	polévka rybí krém s hráškem bretaňské fazole, chléb, okurek, džus	1/1,4,7 1/1/, 1/2,
Svačina	chléb slunečnicový, pomazánka z lilku, cherry rajče, kakao	1/1, 7

Středa

Přesnídávka	chléb, pomazánka španělská, zelenina, vitamíny, ovoce, čaj	1/1, 1/2, 7
Oběd	polévka munestrone přírodní vepřová kotleta, bramborová kaše, zelenina v páře, šťáva	1/1, 9 1/1, 7
Svačina	domácí pribináček s grankem, jablko, čaj	7

Čtvrtek

Přesnídávka	chléb, pomazánka rybičková, paprika, mléko, ovoce, čaj	1/1, 1/2, 7
Oběd	polévka zeleninová s vločkami penne s houbovým ragú a rozmarýnem, Tropicco	1/4, 9 1/1, 7
Svačina	houska, pomazánka ze sojových klíčků, okurek, mléko	1/1, 6, 7

Pátek

Přesnídávka	finský rohlík, pomaz. tvaroh. česnekem, zelenina, caro, ovoce, čaj	1/1, 7
Oběd	polévka z vaječné jíšky hovězí tokáň s rýží basmati, voda s citronem	1/1, 3, 9 1/1,
Svačina	mramorová bábovka na plech, granko	1/1, 3, 7

Pitný režim zajištěn po dobu pobytu dítěte v mateřské škole.

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vedoucí ŠJ : Jana Štefková

MŠ Prostřední

Alergeny:

1.obiloviny obsahující lepek(1/1pšenice,1/2žito,1/3ječmen,1/4oves,1/5špalda,1/6kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich)/ 2.korýši/ 3.vejce/ 4.ryby/ 5.podzemnice olejná(arašídý)/ 6.sójové boby(sója)/ 7.mléko/ 8.skořápkové plody(8/1mandle,8/2lísk.ořechy,8/3vlaš.ořechy,8/4kešu,8/5pekan.ořechy,8/6para ořechy,8/7pistácie,8/8makadamie a výrobky z nich)/ 9.celer/ 10.hořčice/ 11.sezamová semena(sezam)/ 12.oxid siřičitý a siřičitany/ 13.vlčí bob(lupina)/ 14.měkkýši