9. 11. - 13. 11. 2026

Pondělí		**Obsahuje alergeny**
Přesnídávka	bageta, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, mléko, ovoce, čaj	**1/1, 4, 7**
Oběd	polévka skotská	**9**
	české buchty s marmeládou, Tropico	**1/1, 3, 7**
Svačina	obložená zeleninová veka, kakao	**1/1, 7**
Úterý		
Přesnídávka	rohlík s máslem, zelenina, mléčný koktejl, ovoce, čaj	**1/1, 7**
Oběd	polévka zeleninová s červenou čočkou	**9**
	pečený okoun na česneku, mačkané brambory, rajčatový salát	**4, 7**
Svačina	chléb slunečnicový, pomaz. z míchané zeleniny, zelenina, bílá káva	**1/1, 7**
Středa		
Přesnídávka	chléb dlouhán, pomazánka z mozzarelly, zelenina, mléko, ovoce, čaj	**1/1, 1/2, 7**
Oběd	polévka mrkvová	**9**
	pečená kachní prsa, dušené zelí, houskový knedlík, voda	**1/1, 7**
Svačina	ovocná kapsička, čaj	
Čtvrtek		
Přesnídávka	kaiserka, pomazánka luštěninová, zelenina, vitakáva, ovoce, čaj	**1/1, 7**
Oběd	polévka celerový krém s celozrnnými krutony	**1/1, 1/2, 7**
	krůtí nudličky na čínský způsob, jasmínová rýže , voda	
Svačina	briošek, mléko	**1/1, 3, 7**
Pátek		
Přesnídávka	chléb, pomazánka rozhuda, zelenina, kakao, ovoce, čaj	**1/1, 1/2, 7**
Oběd	polévka pohanková se zeleninou	**1/1, 9**
	hrachová kaše s cibulkou, chléb, zelený okurek, džus	**1/1, 1/2**
Svačina	houska, pomazánka z lilku, zelenina, mléko	**1/1, 7**

Pitný režim zajištěn po dobu pobytu dítěte v mateřské škole.

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vedoucí ŠJ : Jana Štefková

MŠ Prostřední

Alergeny:

1.obiloviny obsahující lepek(1/1pšenice,1/2žito,1/3ječmen,1/4oves,1/5špalda,1/6kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich)/ 2.korýši/ 3.vejce/ 4.ryby/ 5.podzemnice olejná(arašídy)/ 6.sójové boby(sója)/ 7.mléko/ 8.skořápkové plody(8/1mandle,8/2lísk.ořechy,8/3vlaš.ořechy,8/4kešu,8/5pekan.ořechy,8/6para ořechy,8/7pistácie,8/8makadamie a výrobky z nich)/ 9.celer/ 10.hořčice/ 11.sezamová semena(sezam)/ 12.oxid siřičitý a siřičitany/ 13.vlčí bob(lupina)/ 14.měkkýši