

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

Snídaně	Banán
Přesnídávka	Rohlík, tavený sýr (A: 01a,01b,07)
Polévka	Hrstková (A: 01a,03,09)
Oběd	Koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor, mošt, čaj, jablko (A: 01a,03,07)
Svačina	Chléb, pomazánka drožďová, hroznové víno, sirup (A: 01,01a,01b,07)
Večeře	Zeleninové rizoto se sýrem, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Úterý 7.10.2025

Snídaně	Cereálie s mlékem (A: 01a,07)
Přesnídávka	Pletýnka, pomazánka škvarková, ředkvičky (A: 01a,01b,07,09)
Polévka	Drůbeží s tarhoňou (A: 01a,07,09)
Oběd	Cikánská pečeně, těstoviny, čaj, sirup (A: 01a,03)
Svačina	Bulka, pomazánka tuňáková, okurka, sirup (A: 01a,01b,04,07)
Večeře	Čevabčiči, vařený brambor, hořčice, cibule, čaj (A: 07,09)

Středa 8.10.2025

Snídaně	Makovka, čokoláda, čaj (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	Chléb, pomazánka z játrového sýra, pomeranč (A: 01a,01b)
Polévka	Frankfurtská (A: 01a,07,09)
Oběd	Kuřecí plátek na zelenině, dušená rýže, mošt, čaj (A: 04,07)
Svačina	Ovocný salát, sirup (A: 01a,01b,10)
Večeře	Panini se šunkou a sýrem, sirup (A: 01a,01b,01c,03,07)

Čtvrtek 9.10.2025

Snídaně	Rohlík, čokoládové máslo, bílá káva, čaj (A: 01a,01b,01c,07,10)
Přesnídávka	Chléb, pomazánka jahlová se sýrem, jablko (A: 01a,01b,07)
Polévka	Polévka z fazolových lusků (A: 01a,03,09)
Oběd	Rybí karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj, voda s pomerančem (A: 01a)
Svačina	Tmavá kaiserka, pomazánka z krabích tyčinek, karotka, mošt (A: 01a,01b,03,10)
Večeře	Lečo, chléb, sirup (A: 07)

Pátek 10.10.2025

Snídaně	Chléb, cizrnová pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,03,09)
Přesnídávka	Česnekový chléb, pomazánka tvarohová s kapií, švestka (A: 01a)
Polévka	Hovězí s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)
Oběd	Vepřový guláš, houskový knedlík, džus (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce		

Změna jídelníčků vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek

 **Strava.cz**

