

Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Snídaně	Jablko
Přesnídávka	Přesnídávka, rohlík (A: 01a,01b,04,07)
Polévka	Rybí s opečeným rohlíkem (A: 09)
Oběd	Hrachová kaše, párek, sterilovaný okurek, chléb, mošt, čaj (A: 01a,01b)
Svačina	Rohlík, pomazánka tvarohová s marmeládou, mandarinky, sirup (A: 01a,01b,07)
Večeře	Zapečená brokolice s bramborem a sýrem, čaj (A: 01a,01b,03,07,10)

Úterý 14.10.2025

Snídaně	Kaiserka, pomazánkové máslo, plátkový sýr, čokoláda, čaj (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	Farmářský chléb, pomazánka celerová, banán (A: 01a,01b,01c,07,09)
Polévka	Hovězí s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd	Hovězí vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, voda s citrónem, čaj (A: 01,03,07,08,09)
Svačina	Bulka, pomazánka tvarohová s mrkví, hroznové víno, čaj (A: 01a,01d,07)
Večeře	Rybí prsty, bramborová kaše, sirup (A: 01a,03)

Středa 15.10.2025

Snídaně	Vánočka, medové máslo, ochucené mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Přesnídávka	Cibulový chléb, pomazánka vajíčková, karotka (A: 01a,01b,10)
Polévka	Z hlívy ústřední (A: 01a)
Oběd	Pečené vepřové maso, dušený špenát, špecle, sirup, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina	Rohlík se šunkou, čaj, paprika (A: 01a,01b,01e,07)
Večeře	Tarhoňový salát se zeleninou, sirup (A: 01a,03,04,07)

Čtvrtek 16.10.2025

Snídaně	Rohlík se slaninou a sýrem, vitakáva, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
Přesnídávka	Chléb, pomazánka balkánská, švestky (A: 01a,01b,07)
Polévka	Kmínová s vejcem (A: 01a,03,09)
Oběd	Smažený květák, vařený brambor, okurkový salát, dressing, džus, čaj (A: 01a,07)
Svačina	Obložená bageta, okurka, sirup (A: 01a,01b,07)
Večeře	Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, čaj (A: 01a,01b)

Pátek 17.10.2025

Snídaně	Chléb ve vajíčku, mléko, čaj (A: 01,06,07)
Přesnídávka	Rohlík Sabia, pomazánka rozhuda, paprika (A: 01a,01b,01e,07)
Polévka	Boršč (A: 01a,03,07,09)
Oběd	Rýžový nákyp s ovocem, bílá káva, banán (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce		

Změna jídelníčků vyhrazena.

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv kuchařek

