

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

- přesnídávka** Pomazánka sýrová s celerem, Sedmizrná houska, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01, 03, 06, 07, 09, 11, 13)
- polévka** Gulášová (A: 01a)
- oběd** Zapečené těstoviny s kuřecím masem, Okurkový salát, Ovocný nápoj (A: 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 13)
- svačina** Pomazánka ze strouhaného sýra, Chléb, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 21.10.2025

- přesnídávka** Jahodový jogurt, Rohlík, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01, 06, 07, 11)
- polévka** Hedvábná česnečka (A: 01a)
- oběd** Čočka na kyselo, Vařené vajíčko, Zelný salát, Chléb, Ovocný nápoj (A: 01a, 01b, 03, 07, 10, 13)
- svačina** Avokádová pomazánka, Vícezrná bageta, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01, 06, 07, 11, 13)

Středa 22.10.2025

- přesnídávka** Chléb s máslem a džemem, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01, 01a, 07)
- polévka** Luštěninová (A: 07)
- oběd** Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky, Čaj (A: 01a, 03, 07, 09)
- svačina** Pomazánka z taveného sýra, Houska, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01, 01a, 06, 07, 11)

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídávka** Medové kroužky s mlékem, Ovoce, Čaj (A: 01, 05, 07, 08)
- polévka** Kroupová se zeleninou (A: 01, 01a, 01c, 03, 04, 06, 07, 09, 10)
- oběd** Zapečené rybí filé s vejci a sýrem, Brambory, Kompot, Ovocný nápoj (A: 03, 04, 07, 13)
- svačina** Tvarohová pomazánka, Žitný chléb, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)

Pátek 24.10.2025

- přesnídávka** Vaječná pomazánka, Chléb, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01, 03, 07)
- polévka** Květáková s vejcem a kukuřicí (A: 03, 07)
- oběd** Rizoto s vepřovým masem a sýrem, Kyselá okurka, Ovocný nápoj (A: 03, 07, 09, 10, 13)
- svačina** Rohlík s máslem, Plátkový sýr, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01, 01a, 06, 07, 11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob

POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena