Jídelníček

09.11.2026 - 13.11.2026

Pondělí	**09.11.2026**
Přesnídávka	**Drožďová pomazánka, maďarský chléb, zelenina, mléko, ovocný čaj** *(01, 01a, 01b, 03, 07)*
Polévka	**Vepřový vývar s písmenky** *(01a, 07, 09)*
Oběd	**Cizrnové ragú na paprice, rýže, ovoce, ovocný čaj** *(01, 03, 07)*
Svačina	**Pudink, piškoty, ovoce, mléko, ovocný čaj** *(01, 03, 06, 07, 08)*
Úterý	**10.11.2026**
Přesnídávka	**Pomazánka ze strouhaného sýra, vícezrnná bageta, ovoce, mléko, ovocný čaj** *(01, 06, 07, 11, 13)*
Polévka	**Boršč** *(01, 07, 09)*
Oběd	**Vepřový přírodní plátek, brambory, kapustičky na slanině, ovocný nápoj** *(01, 03, 07, 09)*
Svačina	**Grahamový chlebíček s máslem, plátkový sýr, zelenina, mléko, ovocný čaj** *(01, 07)*
Středa	**11.11.2026**
Přesnídávka	**Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, ovocný čaj** *(01, 03, 05, 06, 07, 08)*
Polévka	**Hovězí vývar s rýží a hráškem** *(01, 09)*
Oběd	**Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, ovoce, ovocný čaj** *(01, 03, 06, 07, 09, 10)*
Svačina	**Obalovaný chléb ve vajíčku, zelenina, mléko, ovocný čaj** *(01, 01a, 03, 07)*
Čtvrtek	**12.11.2026**
Přesnídávka	**Rohlík, tavený sýr, ovoce, mléko, ovocný čaj** *(01, 06, 07, 11)*
Polévka	**Zeleninový vývar s pohankou** *(01, 09)*
Oběd	**Gnocchi s kuřecím masem, smetanou a špenátem, ovoce, černý čaj s citronem** *(01, 03, 06, 07, 11, 12, 13)*
Svačina	**Topinky, zelenina, mléko, ovocný čaj** *(01, 07)*
Pátek	**13.11.2026**
Přesnídávka	**Sýrová pěna, sedmizrnná houska, ovoce, mléko, ovocný čaj** *(01, 06, 07, 11, 13)*
Polévka	**Hedvábná česnečka se smaženým hráškem** *(01, 03, 07)*
Oběd	**Mahi-mahi filet, brambory, jogurtový dresink, zelenina, ovocný čaj** *(03, 04, 07, 10)*
Svačina	**Chléb s máslem, vařené vajíčko, zelenina, mléko, ovocný čaj** *(01, 03, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašídy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Strava·cz