Jídelníček

16.11.2026 - 20.11.2026

Pondělí	**16.11.2026**
Přesnídávka	**Kefírové mléko, rohlík, ovoce, mléko, ovocný čaj** *(01, 06, 07, 11)*
Polévka	**Kuřecí vývar s nudlemi** *(01, 03, 07, 09)*
Oběd	**Špagety po uhlířsku sypané parmazánem, ovoce, ovocný čaj** *(01, 03, 07)*
Svačina	**Sýrová pečená placička, chléb, zelenina, mléko, ovocný čaj** *(01, 01a, 03, 07)*
Úterý	**17.11.2026**
Poznámka	**STÁTNÍ SVÁTEK**
Středa	**18.11.2026**
Přesnídávka	**Chléb s máslem, dušená šunka, ovoce, bylinný čaj** *(01, 07)*
Polévka	**Čočková** *(01, 07, 09)*
Oběd	**Sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj** *(01, 07)*
Svačina	**Hermelínová pomazánka, sedmizrnná houska, ovoce, mléko, ovocný čaj** *(01, 06, 07, 11, 13)*
Čtvrtek	**19.11.2026**
Přesnídávka	**Bylinková pěna (máslo, smetana, tvaroh, bylinky), vícezrnná bageta, ovoce, mléko, ovocný čaj** *(01, 06, 07, 11, 13)*
Polévka	**Hovězí vývar s bulgurem** *(01, 03, 09)*
Oběd	**Hovězí roštěná na slanině, dalmatinská rýže, ovoce, ovocný čaj** *(01, 05, 06, 07, 08)*
Svačina	**Domácí tvarohový lipánek (tvaroh, zakys.smetana), cereální kuličky, ovoce, mléko, ovocný čaj** *(01, 05, 06, 07, 08)*
Pátek	**20.11.2026**
Přesnídávka	**Holandská pomazánka (pom.máslo, tvrdý sýr, mrkev), houska, ovoce, mléko, ovocný čaj** *(01, 06, 07, 11)*
Polévka	**Pórková s vejcem** *(01, 03, 07)*
Oběd	**Králičí hřbet na česneku, bramborové knedlíky, špenát, ovocný nápoj** *(01, 03, 06, 07, 09, 10)*
Svačina	**Chléb, sýr Kiri, zelenina, mléko, ovocný čaj** *(01, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 03 - Vejce, 05 - Arašídy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 13 - Vlčí bob

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Strava·cz