



Ahoj, zdraví vás
váš Nedbálek.

ČAKR

časopis k ruce

4. vydání 2025/2026



Loučí se naši deváťáci
str. 11 - 14

O pohár primátorky
str. 3, 10

Reportáž z Anglie
str. 6 - 7

Za mantinelem
str. 16 - 17



Oskarka
Základní škola

Úvodní slovo šéfredaktorky

Ahoj, milí čtenáři našeho ČAKRu.

Prázdniny se nám už velice rychle přibližují a my čím dál méně času trávíme ve škole nad učebnicemi. Jistě každého z nás vždycky potěší nějaká ta vyučovací hodina na čerstvém vzduchu, nebo dokonce odpadá lekce a je skvělé, že jich teď s blížícím se koncem roku stále přibývá! Postupně nás čekají už jen třídnické hodiny. A to znamená jediné: odevzdáme letošní učebnice, vyfasujeme nové na příští rok a celá škola dostane ten pravý pohodový letní nádech. Snad každá třída už má v této chvíli za sebou svůj školní výlet a já pevně doufám, že jste si ho všichni užili na maximum. Posledních pár dní v lavicích už uteče jako voda. Máme tak úplně poslední šanci si je co nejvíce užít, ať už s celým třídním kolektivem nebo se školními kamarády. Doufám, že se svým výsledným vysvědčením budete všichni spokojeni a uvidíte v něm odraz své celoroční dřiny. Pokud by vám i přesto nějaká ta známka nevyšla úplně podle vašich představ, rozhodně nemusíte věšet hlavu. Příští rok bude opět plný nových šancí a známky přece nejsou v životě všechno. Pojdme si tedy poslední chvíle tohoto školního roku užít, co nejvíce to jde. Ať už se v létě chystáte na velkou dovolenou k moři, na výlety po našem krásném okolí, na prázdniny k babičce, nebo chcete prostě jen odpočívat od školy, přeji vám, ať jsou to ty nejlepší měsíce v roce. Chtěla bych vám na úplný závěr popřát, abyste si léto užili naplno, načerpali spoustu energie a v září do nového školního roku vkročili tou správnou nohou. Myslím, že můžu za celou naši redakční radu ČAKRu s hrdostí říct, že se na vás všechny po prázdninách budeme znovu moc těšit!

Kája Zatloukalová, 8. C

Obsah

Úvodní slovo	2
Školní klub	2
O pohár primátorky - volejbal	3
Našeho žáka přijala paní primátorka	4
Zlatá medaile z mistrovství	4
Atletika na Oskarce	5
Anglie 2026	6
Den britské ambasády s 6. B	8
Osmáci vyrazili do Rakouska	9
O pohár primátorky - discgolf	10
Loučí se 9. A	11
Loučí se 9. B	12
Loučí se 9. C	13
Loučí se 9. D	14
Matematické okénko pana učitele Bureše	15
Za mantinelem	16
Přednáška o obnovitelných zdrojích	18
Dentální hygiena	18
Dá se jíst zdravě za málo peněz?	19
Exkurze do Budvaru	19
Dětská psychika a sociální sítě	20
Vzpomínky na jaro	21
Neležte na pláži jako brambora	22
Kam o prázdninách u nás na jihu?	23
Zábava	24

Redakční rada

Jména našich redaktorů a dalších přispěvatelů najdete pod jednotlivými články.

Všem děkujeme za pěkné práce.

Mgr. Hrušková, Mgr. Růžicková

Ilustrace na obálce: Kateřina Černá, 6. A

Přejeme příjemné čtení a těšíme se na vaše nápady a příspěvky na adrese:
klubkamaraduknihovny@seznam.cz

Těšíte se na ŠKOLNÍ KLUB?

Dobře děláte. Tato úplná novinka odstartuje v říjnu slavnostním otevřením.

Kdo chce náš klub navštěvovat, určitě už vyplnil přihlášku.

Věříme, že si v bohatém programu každý najde to, co ho bude bavit.

Bude to také příležitost, jak si najít nové kamarády a kamarádky a také poznat učitele z jiné stránky.



Suverénní sportovní výkon

V úterý 28. dubna se na naší škole konalo sportovní klání o **Pohár primátorky ve volejbale. Tohoto turnaje se zúčastnilo 13 základních škol z Českých Budějovic.**

Celý turnaj zahájila paní primátorka Dagmar Škodová Parmová společně s panem ředitelem Miroslavem Poláčkem. Úvodní los provedli hráči VK Jihostroj České Budějovice.

Naši žáci a naše žákyně si vedli bravurně a vyhráli všechna utkání. Ve finále si poradili se ZŠ Kubatova a právem jim byly předány zlaté medaile.

Hráči a hráčky:

9. A – Aur, Vavřín Vl., Trkal, Lengyel, Berchová, Rossmannová, Daňková, Novák V.;

8. A – Provodová, Košťál;

7. A – Pitner, Vavřín J., Novotná, Nachlingerová.

Oskarka zvládla na jedničku i samotnou organizaci, která byla náročnější pro větší počet zúčastněných škol.

Všem úspěšným sportovcům gratulujeme!

pan učitel Tomáš Skolka



NAŠEHO ŽÁKA PŘIJALA PANÍ PRIMÁTORKA

Českobudějovický bojovník Nicolas Markovič si z mezinárodního turnaje, který v Turecku pořádala International Federation of Muaythai Association, odvezl titul šampiona v thajském boxu. „Muay Thai je dost tvrdý a namáhavý sport, kde se bodují úspěšné údery, kopy, kolena a lokty. Kombinuje taktiku s fyzickou vytrvalostí a trénuje sebeovládání, respekt, odhodlání a pevnou vůli. Vím, že jste jednoho soupeře doslova smetl během několika vteřin hned v prvním kole a potom se v semifinále utkal s mnohem těžším kalibrem. Všechno se ale povedlo, tak moc blahopřeji a přeji ještě hodně dalších úspěchů a splnění sportovních i osobních snů,“ řekla primátorka Dagmar Škodová Parmová.

internet



Zlatá medaile z MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Na konci května zvítězili chlapci volejbalového Jihostroje v kategorii U16 na Mistrovství ČR, které se konalo v Hradci Králové. Již od kvalifikace konající se před měsícem v tělocvičně naší školy družstvo nepoznalo chuť porážky a bez zaváhání si dokráčelo pro zlaté medaile i ve finálovém turnaji.



Velice důležitou součástí týmu jsou také sourozenci Vavřínovi, kteří navštěvují sportovní třídy s rozšířenou výukou volejbalu. Oba jsou obrovským příslibem pro jihočeský volejbal. Pevně věřím, že takových sportovců bude u nás jen přibývat.

*Mgr. Jan Vobejda
- učitel/trenér týmu*



Atletika na Oskarce



Skvělý úspěch, obrovská bojovnost a pohár pro vítěze. Starší žákyně (8. a 9. třídy) ze Základní školy Oskara Nedbala pokračují ve své krasojždě. Po suverénním triumfu v okresním kole nenašly přemožitelky ani v kole krajském, které se konalo ve čtvrtek 21. května na atletickém stadionu v Táboře. Domů se vrátily jako krajské šampionky!

Triumf vybojovaný i přes obrovskou únavu

Cesta za zlatými medailemi ale nebyla vůbec jednoduchá a ukázala neuvěřitelný charakter týmu. Zvláštní uznání a obrovskou pochvalu si zaslouží zejména žákyně z 8. A. Ty totiž do Tábora dorazily přímo z náročného cyklistického kurzu.

I přes značnou fyzickou únavu a kilometry v nohách nenechaly své spolužačky na holičkách. Na oválu i v technických disciplínách nechaly maximum, předvedly skvělé výkony a výrazně pomohly k celkovému prvenství. Tento moment ukázal, jak silný týmový duch na škole panuje.

Cíl pro příští rok? Vítězný hattrick a postup na republiku

Letošní sezóna ukázala, že atletika na ZŠ Oskara Nedbala patří k absolutní špičce v kraji. Holky nasadily latku proklatě vysoko, ale motivace do budoucna jim rozhodně nechybí.

„Příští rok budeme jednoznačně směřovat k vítěznému hattricku a náš cíl bude ještě vyšší – chceme postoupit až na republikové finále!“ zní ambiciózní plán z řad týmu.

Všem dívkám děkujeme za vzornou reprezentaci školy, gratulujeme k fantastickému úspěchu a už teď se těšíme na další atletickou sezónu!

pan učitel Pavel Tůma



Anglie 2026

V neděli jsme vyrazili na strastiplnou cestu, která trvala snad roky. Jeli jsme 20 hodin. V autobuse smrděly ponožky a bůhví co všechno, spát se moc nedalo, ale byla to sranda. Zpívání písniček a super zajímavá fakta od průvodkyně Sylvie, nuda vyloženě nebyla. Okolo druhé hodiny ranní jsme dorazili do Calais, kde jsme čekali dvě hodiny kvůli velkému množství cestujících. Trajekt jsme naštěstí stihli.

V pondělí jsme dorazili do Doveru, odkud to bylo ještě dvě hodiny do Londýna. Londýn byl ale krásný, měli jsme hezkou projížďku lodí po Temži okolo téměř všech památek, vystoupili jsme přímo u Big Benu. Když to řeknu hodně upřímně, tak moc big nebyl, ale byl krásný. Zamířili jsme do St. James's parku, kde se proměnádovali kachny, pelikáni a poletovali papoušci. Vůbec se nás nebáli a chtěli nás „sežrat“ (skoro).



Poté jsme šli k Buckinghamu Palace, kde zrovna probíhal nácvik vojenské gardy na přehlídku. Nic takhle zajímavého jako z filmu Mimoni jsme neviděli, bylo to zajímavé. To nejlepší přijde teď - nákupy - ty nás všechny bavily. Jako poslední jsme navštívili vyhlídkové kolo London Eye. Nečekala jsem, že to bude tak vysoko. Měli jsme krásný výhled na téměř celý Londýn a bylo to úžasné. Pak už zbývalo jen dojet dvě hodiny do Shoreham by Sea, kde jsme byli ubytováni u hostitelských rodin. Myslela jsem si, že úterý bude lehčí. Nebylo. Ráno jsme začali výukou s anglickými lektory, což byla velmi zajímavá experience. Odpoledne jsme zamířili do Eastbourne, kde jsou křídové útesy.



Byly nádherné, ale ty kopce!
No lidi, to chtělo kondičku! Ale
bylo to super! Pak nás čekaly
nákupy a samozřejmě Mekáč.
Poté jsme jeli domů do rodin.

Středa byla asi nejhezčí pro ty, kdo
mají rádi Harryho Pottera, ti si to v
natáčecích studiích opravdu užili.
Tolik krásných rekvizit jsme nikdo
neviděli. Opravdu to bylo
nádherné, ale víc spoilerů vám
nedám, běžte se na to podívat
sami.

Následovala prohlídka města
Windsor, kde je největší zámek a
sídlo královské rodiny.

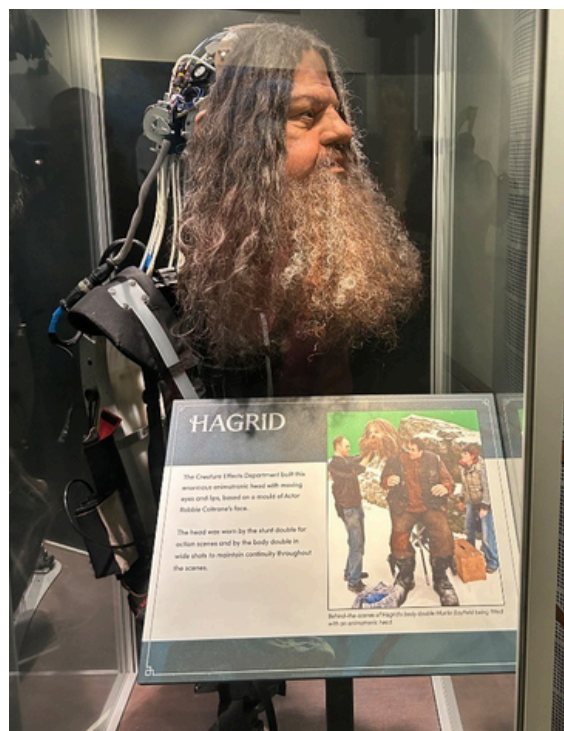
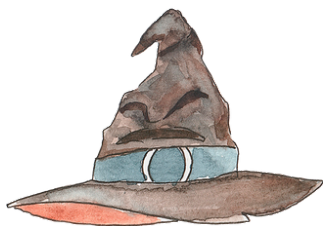
Ve čtvrtek ráno jsme měli opět
školu a pak následoval přesun
vlakem do Brightonu, kde jsme
navštívili i360, což je obří donut, ve
kterém vás vyvezou do výše přes
100 metrů a vidíte téměř celé
město, pláž a molo.



Následovalo něco zajímavého pro
milovníky moře a vodních zvířátek –
Sea life centre. Bylo moc krásné vidět
všechno, co v moři žije, ale zklamu
vás, kapr tam nebyl. Užili jsme si
žraloky, kteří plavali nad námi v
tunelu. Následoval poslední rozchod
našeho zájezdu a pak už jen cesta
zpět trajektem přes kanál La Manche
a dalších 16 hodin jízdy do České
republiky. Ale tak co už, zas taková
nuda v tom buse není.

Do Českých Budějovic jsme šťastně
dorazili v pátek odpoledne. Všichni
byli plni nových zážitků, ale těšili se
na vlastní postel a odpočinek.

Nella Jelínková, 9. C





DEN BRITSKÉ AMBASÁDY s 6. B



Ve středu 20. 5. jsme se třídou vyrazili na Den britské ambasády na náměstí Přemysla Otakara II., kam přijelo Britské velvyslanectví až z Prahy. V 10 hodin měl britský velvyslanec Matt Field projev spolu s paní primátorkou Českých Budějovic Dagmar Škodovou Parmovou. Poté jsme šli ke stánku se suvenýry, mohli jsme si tam vzít například papírovou korunu, brýle nebo vlajku Velké Británie. Poté jsme měli rozchod a mohli jsme se vyfotit s panem velvyslancem, prohlédnout si letoun Spitfire nebo se podívat do pravého double-deckeru. V 11:20 začínal kvíz, který si pro nás připravilo Britské centrum. Rozdělili jsme se do skupin po dvou až čtyřech. Vítězný tým si mohl vybrat přívěšky např. s double-deckerem. Moc jsme si to užili.

Jakub Janda, 6. B

BRITISH EMBASSY DAY

On Wednesday, 20 May, our class went to the British Embassy event at Přemysl Otakar II Square, where the British Embassy had arrived from Prague. At 10 am, the Ambassador Matt Field gave a speech together with mayor Dagmar Škodová Parmová. Afterwards, we went to the souvenir stand, where we could take things such as a paper crown, glasses or a flag of Great Britain. Then we had some free time and we could take a photo with the ambassador, look at the Spitfire or visit a real double-decker bus. At 11.20 a quiz prepared by the British Council began. We split into groups of two to four people. The winning team could choose some keychains, for example with a double-decker bus. We had so much fun.

Saša Chernov, 6. B





Osmáci vyrazili do Rakouska



Ve čtvrtek 28. května jsme se s naší školou vydali do Rakouska navštívit malebné městečko Salzburg a horu Schafberg, na kterou jsme vyjeli speciální „zubačkou“. Cesta nahoru trvala zhruba 35 minut. Během výjezdu jsme se kochali krásnými výhledy na okolní hory a jezera. Na vrcholu hory jsme byli zhruba dvě hodiny, během kterých jsme si prohlíželi krásy rakouských hor. Navštívili jsme také zdejší restauraci, ve které měli výborný guláš. Zahřáli jsme se horkou čokoládou, protože i když bylo dole teplo, tak nahoře bylo větrno a zima. Než jsme jeli domů, zastavili jsme se na krátkou prohlídku města Salzburg.

Fečko, Pokorný, Savula, Weselowski, 8. B

Ve čtvrtek 28. května jsme jeli s osmáky do Rakouska. Na horu Schafberg jsme byli vyvezeni „zubačkou“, která má sklon 26 %. Tato hora se nachází 1783 metrů nad mořem. Čekal nás zde krásný výhled na jezera – Wolfgangsee, Mondsee a jiné. Po návratu dolů jsme se vydali autobusem do Salzburgu, který je 4. největším městem Rakouska.

Výlet se nám moc líbil.

Frantíková, Pouzarová, 8. B

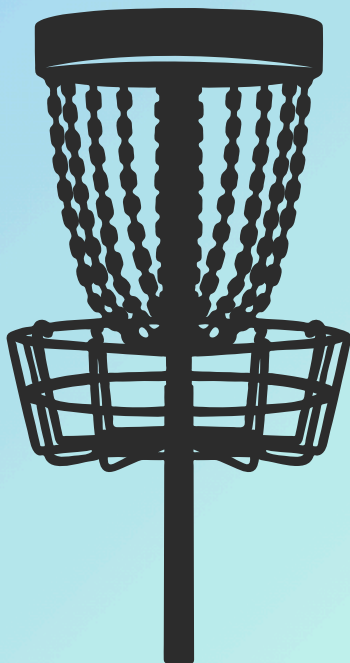


Příště jedu taky!



ZŠ Oskara Nedbala kraluje i v discgolfu!

Ovládli jsme turnaj ve Stromovce a vedeme Pohár primátorky



Sportovní úspěchy Základní školy Oskara Nedbala neberou konce. Po skvělých atletických výkonech naši žáci ukázali svou všestrannost a precizní mušku také v discgolfu.

V parku Stromovka se ve středu 13. května konal turnaj, ve kterém naši reprezentanti nenašli konkurenci, a domů si odnesli zasloužené první místo.

Skvělá týmová chemie deváťáků a jednoho osmáka

Naši školu reprezentoval desetičlenný tým složený převážně ze zkušených žáků z 9. A, které skvěle doplnil jeden bojovník z 8. A. Kluci a holky předvedli na discgolfových koších ve Stromovce parádní hody, pevné nervy.

Díky vyrovnaným a soustředěným výkonům celého týmu se nám podařilo nechat všechny ostatní českobudějovické školy za zády a turnaj suverénně ovládnout.

Průběžné prvenství v Poháru primátorky a útok na celkový triumf

Tento zlatý úspěch nás katapultoval na průběžné 1. místo v celkovém hodnocení prestižní soutěže Pohár primátorky Českých Budějovic! Je to obrovský úspěch, který potvrzuje, že naše škola patří sportovně k absolutní špičce ve městě.

Do konce školního roku nás ale čeká ještě jedna velká výzva. A tou bude sálová kopaná.

„Jsme nadšení, že se nám podařilo discgolf vyhrát a dostat se do čela celého poháru. Teď musíme máknout v sálové kopané, abychom prvenství udrželi. Držte nám palce, dáme do toho všechno!“ vzkazují naši reprezentanti.

Děkujeme všem deseti žákům za perfektní reprezentaci školy a skvělý sportovní zážitek. Držte palce na fotbalový turnaj.

pan učitel Pavel Tůma



Já určitě
fandit budu!!!





Devět let uteklo jako voda, někdo se raduje, někdo smutní, ale v každém případě je to začátek nového, více dospěláckého života. Za těch devět let jsme se mnohému přiučili a užili si společně jako třída. A i když našeho "užívání" bylo někdy ažaž, věřím, že na nás učitelé nebudou vzpomínat ve zlém. Každopádně děkujeme všem úžasným učitelům, kteří nás naučili psát, počítat a nakonec i pomohli připravit se na přijímačky. Největší díky patří samozřejmě našemu třídnímu učiteli Tůmovi. Děkujeme za pevné nervy při řešení našich problémů - a že jich nebylo málo - a za nezapomenutelné zážitky. Také děkujeme ostatním a přejeme hodně štěstí, aby těch devět let také přežili a rádi na ně vzpomínali.



LOUČÍ SE 9.B



Devět let. Pro někoho jen číslo, pro nás skoro celá věčnost... Nebo aspoň tak dlouho, jak trvá napsat domácí úkol, když se vám fakt nechce. Když jsme v 1. třídě seděli v lavicích s aktovkami většími než my sami, netušili jsme, že to uteče rychleji než přestávka, když si zrovna povídáme. Za tu dobu jsme zvládli výlety, exkurze, projektové dny, lyžák i sportovní soutěže. A taky ty legendární přestávky, kdy jsme se smáli, jedli svačiny nebo dopisovali úkoly 3 minuty před hodinou. Ne všechno bylo jednoduché – testy, stres, občasná špatná známka... Ale přežili jsme to. Společně. A ještě jsme se u toho naučili spolupracovat, pomáhat si a nevzdávat se (většinou). Díky patří učitelům, kteří to s námi vydrželi, i když jsme někdy byli hlučnější než zvonění. A rodičům, kteří nás podporovali, i když jsme tvrdili, že „tohle fakt nikdy nebudu v životě potřebovat“. Teď se naše cesty rozcházejí. Každý míří na jinou školu, čekají nás nové výzvy, nové kolektivy a nové příběhy. Možná se nebudeme vídat každý den, ale vzpomínky – a některá přátelství – zůstanou. Základka byla důležitá kapitola. A i když se těšíme dál, odchází se nám trochu těžko. Všem spolužákům přejeme hodně štěstí, odvahy a úspěchů. Ať na těch devět let vzpomínáte s úsměvem.





Ahoj, tady vaše 9.C, třída, které se nikdy nevybily baterky, i když to tak nevypadalo. Kvůli tomu některým učitelům s námi došla trpělivost. Děkujeme za všech devět let strávených na této škole. Jsme vděční za dobré obědy, nezapomenutelné vzpomínky, krásné výlety, a hlavně za náš kolektiv. I přes všechna nedorozumění stojíme stále při sobě. Jsme rádi, že jsme se zde naučili základy všech předmětů, přeci jenom je to základní škola a ta svůj účel splnila. Všem vyučujícím děkujeme za trpělivost, nejsme nenáročné děti. Loučí se 9.C

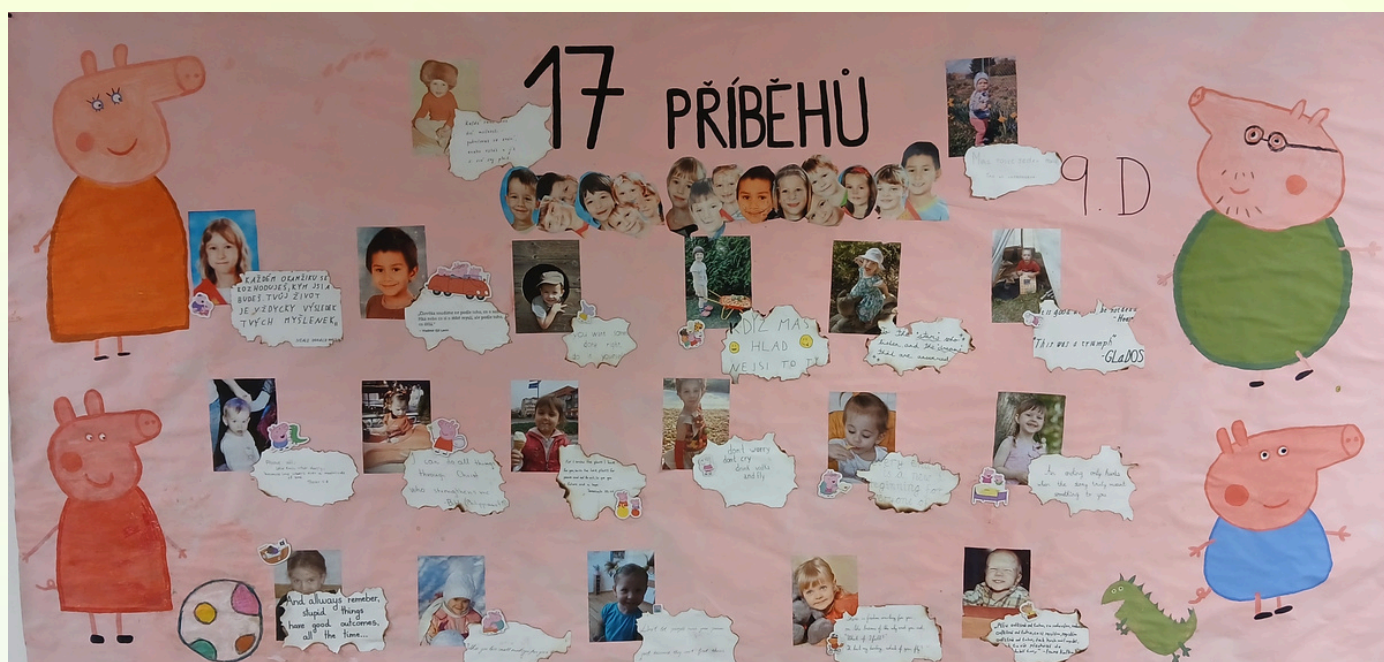


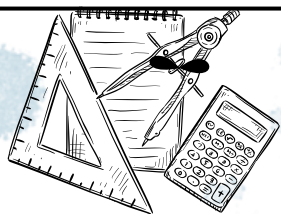


Oskarka
Zakladatelsko

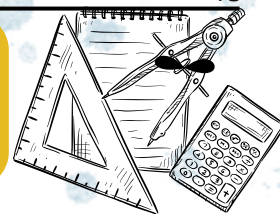
ZŠ O. Nedbala, České Budějovice 9.D 2025 - 2026

Chtěli bychom upřímně poděkovat všem učitelům, kteří nás učili a po celou dobu stáli při nás. Děkujeme za vaši trpělivost, podporu a nasazení. I když to tak někdy nemuselo vypadat, vaše práce měla opravdu smysl. Tohle jsou takzvané dveře do naší budoucnosti — a i když nám otevírání dveří občas úplně nejde, tak to nevzdáváme. Odneseme si odsud všechno, co jsme se naučili — nejen znalosti, ale i vzpomínky, které s námi zůstanou napořád. Děkujeme.





Matematické okénko pana učitele Bureše



Data v pohybu

V rámci předmětu informatika se žáci 4. B pustili do sběru dat netradičním a zábavným způsobem – pomocí robůtka VEX. Úkolem bylo zjistit, jakou vzdálenost dokáže robot ujet za časový limit jedné minuty. Pohyb robota byl řízen pomocí magnetických pásků a programovací destičky.

Výsledků a dat jsme získali spoustu, ale největší vzdálenost byla 940 cm, kterou robůtek za jednu minutu úspěšně ujel. Cesta k tomuto výsledku ale nebyla úplně jednoduchá. Při programování bylo nutné správně použít podmínky, aby robot reagoval na trasu a pohyboval se podle zadání. Žáci si tak prakticky vyzkoušeli, že programování není jen o psaní příkazů, ale také o logickém myšlení a hledání řešení. Žáci se do práce pustili s obrovským nadšením. Tak kdo ví – příště třeba robůtek ujede ještě dál!

pan učitel Zdeněk Bureš



ZA MANTINELEM

*Zápasy, tréninky,
hokejové novinky
a vše mezi tím*

*Sportovní rubrika
Káji Zatloukalové*

Do této poslední letošní rubriky jsem chtěla začít s lepší náladou, a možná právě proto si necháme MS 2025/26 až nakonec. Teď se seznámíme s výherci různých důležitých zápasů.

Jako první bych zmínila **HC Dynamo Pardubice**. Určitě se to ke všem už dávno dostalo, a proto tu také nechci o nich moc vypisovat. Tak jen ve zkratce. Upřímně, já jsem to moc přála Dynamu už v minulé sezóně, a tak mi jejich výhra udělala poměrně velikou radost. Série byla totiž velice zajímavá a o titul se hráči rvali až do krve. Přesto zvítězit může jen jeden a tento rok se to po nekonečném čekání podařilo Pardubicím. Série skončila 4:2 a rozhodující gól v prodloužení si střelil kapitán Roman Červenka. Pardubice teď můžou zaslouženě slavit titul, na který čekaly neskutečných 14 let. (Snažila jsem se pro vás sehnat nějaký ten rozhovor, bohužel se to nepodařilo.)

Další je **Jihlava**. No, asi si na zápas Motoru a Dukly budeme muset nějaký ten pátek počkat. Jihlavě se bohužel absolutně nepovedlo zahrát baráž o extraligu s Litvínovem. Celou sérii vládl Litvínov a ukončil ji ve stavu 4:1, výhrou na domácím ledě 5:0 na zápasy.

Druhá liga dopadla tak, jak jsem si trochu myslela.

Vítězem se stal Havířov, což by Hrouzkovi udělalo určitě velikou radost. (Kdo viděl seriál Lajna, ví...) Vyhráli sérii 4:3 nad Prostějovem. A tím si konečně dokázali prosadit svou a dostat se do Maxa ligy, kde se mimochodem budou znovu utkávat s Tábořem, který je minulou sezónu porazil ve finále. Jejich místo ve druhé lize zastoupí HC RT TORAX Poruba. Havířov se tedy vrací do vyšší ligy po čtyřech letech. A Poruba po prohrané baráži sestupuje do nižší ligy, a to druhé.



A ne, stále se nepodíváme na MS. Pořád jsem Vám nenapsala vše, co bych chtěla, a mezitím určitě bude Stanley Cup a Walter Cup. Dáme přednost ženám a podíváme se do PWHL (Professional Women's Hockey League), kde se utkaly ve finále týmy Montreal Victoire a Ottawa Charge. V obou týmech hrají Češky, takže bylo celkem těžké vybrat tým na fandění. Já to tedy ale přála Ottawě, jelikož to pro ně bylo už druhé finále Walter Cupu, čemuž se ostatně není co divit. Ottawu trénovala Carla McLeodová (naše bohužel už bývalá trenérka národního týmu žen, která ženský hokej v Česku neuvěřitelně povznesla).



Teď si ale dává pauzu od jakéhokoliv trénování, jelikož jí na podzim diagnostikovali rakovinu prsou. Snad vše dobře dopadne a Carla se vrátí v plné síle. V Ottawě hraje Kateřina Mrázová, takže si myslím, že by se podobná šance mohla naskytnout i v příští sezóně, pokud tam samozřejmě podepíše další smlouvu. V Montrealu hraje zase Natálie Mlýnková. Tak teď už asi víte, proč bylo fandění občas těžké. No, zpět k věci, Walter Cup vyhrál Montreal po sérii 3:1. (Ne, nespletla jsem se, v PWHL se play-off hraje na tři vítězné zápasy.)

No a co NHL? Určitě těm, kdo se aspoň trochu o NHL zajímají, neunikl náš skvělý český brankář Jakub Dobeš, hráč Montreal Canadiens, který si hned získal srdce nejen fanoušků Montrealu. Myslím, že jsme všichni viděli tu nádheru, která se brankářům a obecně hráčům moc často neděje, a tím myslím skandování celého stadionu přímo pro Dobeše. Je to přesně jeden z těch momentů, kdy si podle mě hráč uvědomí, co dokázal.

A ještě taková zajímavost, než si řekneme, že vlastně Dobeš se do finále o Stanley Cup nedostal a zahrnuji vás informacemi, které by vás zajímat nemusely. Fanoušci si Dobeše oblíbili natolik, že podle něj začali přepisovat silniční značky Stop na Dobby a ty pak nosit na zápasy. Tak a Stanley Cup vyhrála Carolina Hurricanes. Carolina vyhrála 4:2 na zápasy s týmem Vegas Golden Knights. Stanley Cup hráči Caroliny nad hlavy povznesli přesně po 20 letech. Pro Čechy se bohužel v NHL letos nekonala velká sláva. Jediný Čech, co se zúčastnil finále, byl Tomáš Hertl, a to bohužel v dresu poražených. Radost nám může ale dělat Dobeš a Pastrňák, dostali se totiž do All-stars týmu.

No a teď letošní MS.

Konalo se ve Švýcarsku a Čechům se poměrně od začátku příliš nedařilo. Nejsem trenér, takže bohužel nemůžu říct a objasnit, proč se Sikora a Klapka nevešli do nominace. :) Samozřejmě si ale myslím, že to chtělo vzít mnohem více mladých hráčů a nesázet na známé tváře. Také si myslím, že celkem dobrá zkušenost bylo pro nás MS bez NHL hráčů. Vyzkoušeli jsme si, že nemůžeme čekat, až nás přijede spasit Dostál, Nečas a Pastrňák, a hledat dobré lidi v jiných ligách.



Každopádně my jsme skončili pátí. Zápas o bronz mě opravdu hodně bavil a jsem moc ráda, že ho vyhrálo Norsko. Nám se tak naskytl moment, kdy jsme si mohli připomenout ZOH. Kanada tedy skončila čtvrtá, třetí Norsko. Finálový zápas jsem přála Švýcarsku. Bohužel to nedopadlo a první skončilo Finsko. Švýcarsko bylo tedy druhé, ale já pevně věřím, že až se ocitnou v dalším finále, konečně prolomí své prokletí a aspoň jeden gól od nich tam už padne.

Nikomu asi také neušla změna v mužském realizačním týmu. Na lavičku si místo Radima Rulíka stoupne Zdeněk Moták, asistenti trenéra budou Pavel Gross a Richard Král a generálním

manažerem se stal Patrik Eliáš (NHL legenda).

V ženském realizačním týmu proběhly také změny. Na místo hlavního trenéra se místo Carly McLeodové postaví Brian Idalski, který má spoustu let zkušeností s ženským hokejem (např. v týmu Vancouver Goldeneyes). Když už jsme u MS, tak na mistrovství žen si budeme muset počkat, a to až do 6. listopadu. Teď by to totiž nevycházelo s ligou PWHL, ve které hraje nejvíce hráček. MS se bude hrát v Dánsku a Češky budou ve skupině s Rakouskem, Německem, USA a Švýcarskem.

To by ode mě bylo letos vše. Doufám, že vás tato rubrika zaujala a po jejím dočtení jste si něco málo o hokeji odnesli.

Začala rekonstrukce knihovny

Jistě jste zaznamenali, že letos jsme knihovnu zavřeli o něco dříve, než bývá obvyklé. Důvodem je její rekonstrukce.. Budeme mít nový koberec a také se bude trochu bourat a prostory se mírně zvětší.



Protože bylo třeba celou knihovnu vyklidit, provedli jsme při té příležitosti celkovou revizi a knihu po knize zkontrolovali.



A pak už knihy putovaly do beden, stěhoval se nábytek, ...





Přednáška o obnovitelných zdrojích elektrické energie

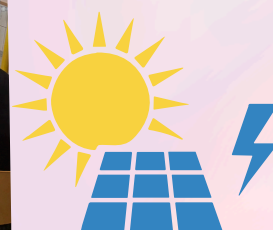
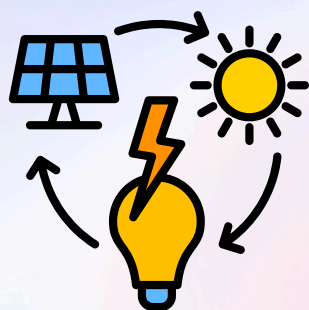


Na přelomu května a června jsme měli v osmých třídách besedu o obnovitelných zdrojích energie s paní Ing. Pavlou Wittingerovou. Povídali jsme si hlavně o klimatické krizi a o tom, jak ovlivňuje naši planetu. Nejvíce nás zaujala solární energie. Líbila se nám myšlenka zastřešit parkoviště fotovoltaickými panely. Auta by se v létě tolik nepřehřívala a zároveň by se na této ploše vyráběla elektřina.

Zajímavé nám přišlo také umístění solárních panelů v horské oblasti v Číně, kde byly postaveny na skalnatém pohoří. I když se jedná o neúrodnou půdu, myslíme si, že takový zásah do přírody není úplně ideální.

Dozvěděli jsme se také o dalších možnostech využití solárních panelů. Překvapilo nás, že mohou být součástí oken nebo dokonce barevných fasád budov. Beseda byla zajímavá a ukázala nám, že existuje mnoho způsobů, jak získávat energii šetrněji k přírodě.

Adéla Kerlová, Barbora Veselá, 8. D



Dentální hygiena

Ve dnech 12. a 13. května jsme měli v naší škole akci zaměřenou na dentální hygienu. Program byl vždy přizpůsoben věku žáků jednotlivých ročníků. Přijely k nám studentky dálkového studia dentální hygieny ze SZŠ a VOŠZ České Budějovice a vysvětlily nám, proč je důležité správně pečovat o zuby. Ukázaly nám, jak si správně čistit zuby a jak používat mezizubní kartáčky i zubní nit. Dozvěděli jsme se také, které potraviny zubům škodí a které jim naopak prospívají. Mohli jsme si prohlédnout model chrupu a vyzkoušet si správnou techniku čištění. Na závěr jsme dostali malou zubní pastu a propisku jako dárek. Celá akce se mi líbila a odnesl jsem si z ní spoustu užitečných informací.

Václav Bůžek, 8. D



Dá se jíst zdravě za málo peněz?

ANO, dá! A o tom jsme (9. A, C) se přesvědčili v hodině zdravovědy. Zabývali jsme se totiž otázkou, zda je možné jíst zdravě i s omezeným rozpočtem. Vyrázili jsme proto do Kauflandu, kde měl každý k dispozici virtuálních 250 Kč na nákup jídla na celý den. Procházeli jsme obchod, porovnávali jednotlivé výrobky a zapisovali si jejich cenu. Současně jsme sledovali také energetickou hodnotu potravin a také obsah bílkovin, tuků a sacharidů. Naším úkolem bylo sestavit co nejvyváženější jídelníček na celý den včetně svačin a dezertu. Nakonec jsme zjistili, že zdravé stravování nemusí být nutně drahé a že při výběru potravin záleží především na správném rozhodování.

Nella Jelínková, 9. C



Exkurze do Budvaru

V květnu jsme (9.B,C,D) na etapy navštívili pivovar Budějovický Budvar. Během exkurze nám paní průvodkyně představila historii pivovaru a vysvětlila celý proces výroby piva – od surovin přes vaření a kvašení až po stáčení do lahví. Prohlédli jsme si varnu, ležácké sklepy i moderní stáčecí linku. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavostí o výrobě piva a mohli jsme celý proces sledovat na vlastní oči. Exkurze byla velmi zajímavá a odnesli jsme si z ní spoustu nových poznatků. A i když jsme pivo nechutnávali, alespoň už víme, jak vzniká a proč by se měl alkohol konzumovat s rozumem.

Hana Kantorová, Helena Nováková 9. C



Dětská psychika a sociální sítě – úvaha žákyně 9. třídy

To stojí
za přečtení!



Budu čerpat z vlastních zkušeností a psát o tom, čím jsem si sama prošla. Podle mě se fenomén sociálních sítí a s tím související problémy s dětskou psychikou začal nejvíce objevovat po koronaviru, a to díky tomu, že děti v té době byly zvyklé trávit více času na internetu (TikToku a sociálních sítích).

Porovnávání se s někým na internetu hodně ovlivňuje děti. Proč? Proč by se takhle mladí lidé měli trápit? Nechápu to a mrzí mě to. Jsme přeci jenom děti. Každou chvíli je nový trend krásy, hlavně ti mladší se do něj chtějí dostat. Být hubená, mít křivky, krásné nehty atd. Na sociálních sítích vidím všude ty „perfektní“ holky a těch bambilion srdíček. Myslím si, že v hlavě dívek se vždy odehrává obrovský zmatek a milión otázek, proč nemůžou být jako ony. A takhle se děti dostávají do depresí či horších poruch.

Podle mě je nejhorší ta, kterou jsem si prošla, porucha příjmu potravy. A to je jedno, jestli je to anorexie nebo bulimie, obezita. Mrzí mě to. Jsou to jenom ovlivnitelné děti. Chtějí se vyrovnat tomu, co vidí na sociálních sítích. No, ale kdo jim pomůže? Nemůžete jim vzít telefon, to je pro ně, jako byste jim vzali kus rodiny. Psycholog, ten by jim mohl pomoci.

Psychologové jsou zajímaví lidé. Podle mé zkušenosti psychologové, které jsem poznala mimo školu, jsou většinou nepřijemní a jde jim jenom o peníze. Myslím si, že kdyby byl každý dětský psycholog mladší a prožil si naši dobu a naše problémy, tak nejenže by to bylo lepší, ale více by i pomohl. Jak chceš někomu s něčím pomoci, když ses s tím nesetkal?

Pokud vás něco trápí, tak ta videa nesledujte, i když to je těžké, ale doopravdy to pomáhá. Například na TikTok si dejte do vyhledávání nějaká vtipná videa, aby vám algoritmus vybíral jen něco v podobném stylu. Někdy ani to nepomůže, jelikož se z toho nestane jen boj na sociálních sítích, ale už i ve vaší hlavě.

Až někdy nebudete moct usnout a pojede vám pořád dokola hlava a ty samé věty či hlasy, tak nejste divní, ale pouze na tom špatně. Promluvte si s někým, komu doopravdy věříte, ať už je to kamarád, či nejlépe váš rodič. Hlavně na to nebuďte sami! Tím miříím především na kluky. Říká se, že mají být silní a nebojácní a bůh ví co ještě. Ne! Nebojte se říct, že vás něco trápí a řešte to včas. Loňský rok to bylo okolo 400 dětí, co si chtěly vzít život. A to jen proto, že nic neřekly, byly na to samy. Nedivím se jim, též jsem se bála cokoliv říct, že by mě odsoudili nebo tak, ale to nikdo neudělal. Pomáhejte si navzájem. Nikdy nevíte, jak se ten druhý doopravdy cítí, nikdy nevíte, co má ten druhý v plánu.

Dětem by se podle mě mělo víc pomáhat a brát na ně ohled. Dávat pozor, co sledují na internetu a mluvit s nimi.

Vzpomínky na jaro

Očima kobyly

Je to tu zase, po klidné zimě se opět vracíme do kruté reality. Jsem tu, abych zjistil, co vše se změnilo od podzimu. Po čase, kdy byla zahrada pod bílou pokrývkou, jsem znovu spatřil to známé místo. To je pro mě ráj. Žádní lidé mě tu nevyrušují. Jediný zvuk, který tu lze slyšet, je vrzání starých rezavých dveří od rozpadající se kůlny. Polorozpadlé zdi jsou porostlé zmrzlými popínavými rostlinami. Za doprovodu štěbetání ptáků se vydávám přes mokrou trávu dál do tajů zahrady. V okolí nevidím žádné zářivé barvy okrasných květů, a tak vzpomínám na minulou krásu upravených záhonů plných života. Pokračuji dál a narážím na skleník s rozbitými skly. Vevnitř potkávám své staré známé, kteří se zde rozhodli přezimovat. Teď už ale stačilo. Je na čase jít zpátky domů. Vráťím se zase za rok.

Kovačiková, Martykánová, Němcová, 8. A

Jarní scenérie

Kolem zahrádky se tyčí starý dřevěný plot prorostlý rostlinami a květy, na trávě rosa, která se třpytí jako hvězdy na obloze. Strom uprostřed zahrady, malý jako trpaslík, je obohacen růžovobílými kvítky, které včelky opylují a berou si své třpytivé zlato do úlu. Mraveniště – jedno velké bludiště, ve kterém nevíš, co tě čeká za rohem. Opodál stojí velký dub, jeho husté větve pokrývá několik tisíců krásně zbarvených zelených lístečků a v jeho koruně se skrývá tajemství – malé ptačí hnízdečko s jediným vajíčkem. U dubu je malé jezírko, na něm několik leknínů a jejich největší bohatství v podobě okvětních lístků bílých jako peří labutí. Různobarevné žabky si vesele skákají a probouzející se jaro v této zahradě do nich vnáší novou životní sílu. Kouzelně krásná zahrádka tě očaruje a už nikdy z ní nebudeš chtít ven.

Jančíková, 8. A

Fashionky

Zavane na mne svěží vánek přicházejícího jara. Otevřu své okvětní lístky a vidím ostatní květiny vzkvétající do krásy pod sluncem. Ohlédnu se a slyším kapky vody, které v potoce vytvářejí melodii. Všimám si pobíhajících dětí. Povyk květin mě vrátí do reality a do mikrofonu ohlásím, že za pár okamžiků začne show. Rostliny se pomalu začínají scházet kolem pódia a já pociťuji lehkou nervozitu, ale zároveň vnímám, jak se mi koutky úst zvedají do lehkého úsměvu. Najednou se ozve tichá hudba, začnu mluvit a koutky očí vidím naše neuvěřitelné modelky se sezónním oblečením. Program uplynul rychleji, než jsem čekala. Poděkuji všem, kteří se přišli podívat na naši FASHION SHOW, a pak už slyším pouze hlasitý potlesk, který přehlušil hudbu z reproduktorů. Naposledy se ohlédnu za sluncem, které už téměř zapadlo, a to mi říká, že je na čase opět zavřít své okvětní lístky.

Hanzal, Křižovenská, Provodová, 8. A



NELEŽTE NA PLÁŽI JAKO „GAUČOVÁ BRAMBORA“!

HLÁŠKY, ZE KTERÝCH PŮJDOU CIZINCI DO KOLEN

JAK ZNÍT V ZAHRANIČÍ JAKO RODILÝ MLUVČÍ (A POBAVIT U TOHO RODIČE)?
ZDE JE PÁR TIPŮ PRO VAŠE LETNÍ RADOVÁNKY!

DRIVE SOMEONE BANANAS

= TO REALLY ANNOY SOMEONE OR MAKE THEM CRAZY
"DAD, TELL HIM TO STOP COPYING EVERYTHING I SAY,
HE'S DRIVING ME BANANAS!"



HAVE ANTS IN YOUR PANTS

= YOU ARE WAY TOO RESTLESS OR EXCITED TO SIT STILL
"ARE WE THERE YET? I'VE BEEN SITTING IN THIS CAR SO
LONG I HAVE ANTS IN MY PANTS!"

HAPPY AS A CLAM

= BEING COMPLETELY PERFECTLY HAPPY
WHEN SITTING IN A GIANT INFLATABLE FLAMINGO WITH AN
ICE CREAM CONE: "I'M AS HAPPY AS A CLAM RIGHT NOW."



MAKE A SPLASH

= TO DO SOMETHING THAT GETS A LOT OF ATTENTION
(AND YES, IT WORKS LITERALLY IN THE POOL, TOO!)
"WATCH OUT, I'M ABOUT TO MAKE A SPLASH!"



COOL AS A CUCUMBER

= BEING RELAXED AND NOT BOTHERED BY ANYTHING
"DON'T WORRY ABOUT ME, I'M COOL AS A CUCUMBER."



HOT ENOUGH TO FRY AN EGG ON THE SIDEWALK

= IT IS RIDICULOUSLY HOT OUTSIDE!
"WHOA, WE CAN'T GO TO THE ZOO TODAY, IT'S HOT ENOUGH
TO FRY AN EGG ON THE SIDEWALK!"



Kam o prázdninách u nás na jihu?

Sochy z písku v Písku 2026
20. května - 30. září
 na náplavce na levém břehu Otavy



Herní výstava Czech Repubrick
1. května - 30. září

Výstava na zámku Blatná nabídne Star Wars, Minecraft, Orient i společné tvoření.



Doplňky krásy a elegance
21. dubna 2026 - 24. února 2027

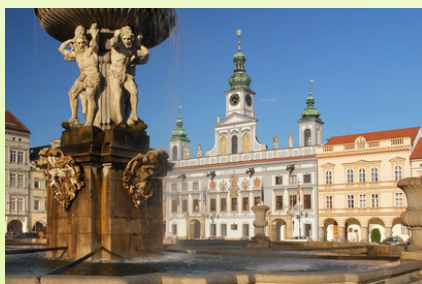
Nahlédněte do šperkovnic našich předků v 18. a 19. století v Jihočeském muzeu v Č. Budějovicích.



Komentovaná prohlídka
historickým centrem města České
Budějovice

16. května - 26. září 2026

Přijďte se seznámit s pamětihodnostmi města a jeho historií.



Na závěr trochu zábavy



„Tak co, Bille," ptá se jeden farmář druhého, „poškodil ti ten včerejší uragán stodolu?" „Ještě nevím," povídá Bill, „zatím jsem ji nenašel."

Manžel: „Myslím, že máme rozbitou lednici."

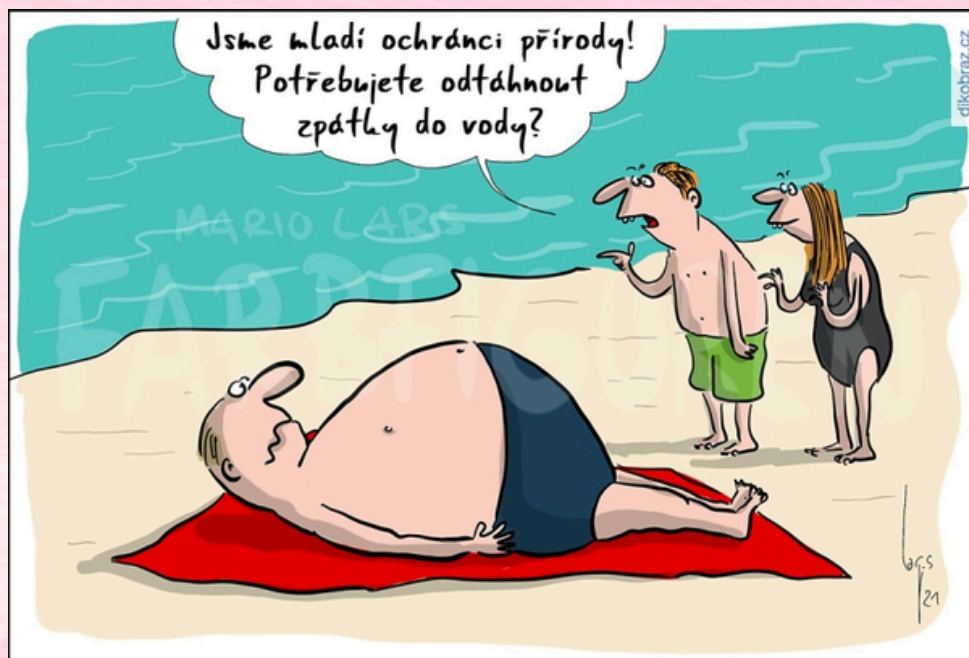
Manželka: „A proč si to myslíš?"

Manžel: „Není v ní jídlo."

Rodina se vypravuje na dovolenou. Manželka hlásí: „Auto je naloženo, ale nyní kvůli tvému rybářskému harampádí není ve voze místo pro děti." Manžel jen ustaraně pokývá hlavou: „Nechala jsi jim doma dost jídla?"

Jednou v létě jel vlak, poměrně plný, bylo docela horko, vlak tehdy ještě neměl klimatizaci, jízda trvala dlouho a jeden děda tam neustále skučel: „Teda, to je žízeň! Já mám takovou žízeň! Nedovedete si představit, jakou já mám žízeň!"

Asi po hodině to už spolucestující nemohli vydržet, a aby konečně ztichnul, tak jeden mladík mu nabídl láhev piva. Děda se zhluboka napil, poděkoval – a celý zbytek cesty museli jeho spolucestující poslouchat, jak říká: „Teda, to byla žízeň! Nedovedete si představit, jakou já jsem měl žízeň!"



„A co u vás, taky to tak strašně fouká?"

„Ne, pohoda. Akorát ptáci létají nízko... Počkej, to nebyl pták, ale kočka!"

Jak poznáte, že je venku tropické počasí?

Když vám slepice snese vejce na tvrdo.