

# Preventivní minimální program (PMP)

## Základní škola Vémyslice

pro školní rok 2025/2026

---

### 1. Úvod

Preventivní minimální program je součástí dlouhodobé koncepce školy a zaměřuje se na všestrannou výchovu žáků k odpovědnému životnímu stylu. Hlavním cílem je předcházení rizikovému chování, podpora duševní pohody a rozvoj pozitivních mezilidských vztahů.

---

### 2. Cíle programu

- Posilovat zdravý životní styl, psychohygienu a pozitivní sebeobraz žáků.
  - Předcházet projevům rizikového chování: závislosti, šikana, kyberšikana, rizikové chování na internetu.
  - Rozvíjet sociální dovednosti a zodpovědné jednání.
  - Poskytovat žákům informace a praktické dovednosti v oblasti prevence, bezpečnosti a první pomoci.
  - Vytvářet bezpečné a přátelské prostředí ve škole.
  - Podporovat spolupráci školy, rodiny a odborných institucí.
- 

### 3. Priority programu pro rok 2025/2026

1. **Prevence závislostí** (tabák, alkohol, drogy, digitální závislosti).
  2. **Kyberšikana a bezpečné chování na internetu.**
  3. **Prevence šikany a podpora dobrých vztahů ve třídních kolektivech.**
  4. **Zdravý životní styl, psychohygienu, duševní zdraví.**
  5. **Osobní bezpečí, dopravní výchova a první pomoc.**
  6. **Finanční gramotnost**
- 

### 4. Cílová skupina

Žáci 1.–9. ročníku, pedagogičtí pracovníci, rodiče.

---

## 5. Způsoby a formy práce

- Besedy, přednášky, interaktivní programy (PPP, policie, hasiči, neziskové organizace).
  - Projektové dny, exkurze a soutěže.
  - Třídnické hodiny s preventivní tematikou.
  - Práce s třídními kolektivy
  - Zapojení do celostátních akcí (Den bez tabáku, Den Země, Den bezpečnějšího internetu).
  - Individuální práce se žáky v riziku.
- 

## 6. Plán preventivních programů na školní rok 2025/2026

- Dle domluvy termínů

## 7. Spolupráce

- **Instituce:** Policie ČR, Hasičský záchranný sbor, záchranné složky, PPP, OSPOD, neziskové organizace (E-bezpečí, Podané ruce apod.).
- **Rodiče:** třídní schůzky s preventivní tematikou, informační materiály.
- **Pedagogové:** další vzdělávání v oblasti prevence.